| Zaterdag 15 mei<br>THEMA; AANKOMEN | |
|---|---|
| 9 - 10 | Aankomst, kennismaken, praktische instructie |
| 10 - 12 | Wandelen in stilte |
| 12 - 13 | Voordracht tijdens de lunch: Wandelen, vertragen, waarnemen |
| 13 - 16 | Wandelen |
| 16 - 17 | Werkgroep/oefeningen |
| | Diner |
| 19 - 20 | Intervisie |

| Zondag 16 mei<br>THEMA; FRISSE BLIK | |
|---|---|
| 8 - 10.30 | Wandelen in stilte |
| 10.30- 11.30 | Interactieve voordracht: Wandelen, vertragen, waarnemen |
| 11.30 - 13.30 | Wandelen |
| 13.30 - 14 | Lunch |
| 14 - 15 | Werkgroep/oefeningen |
| 15 - 17 | Wandelen |
| | Diner |
| 19 - 20 | Intervisie |

| Maandag 17 mei<br>THEMA; AANDACHT | |
|---|---|
| 8 - 10.30 | Wandelen in stilte |
| 10.30- 11.30 | Interactieve voordracht: Het brein en aandacht. |
| 11.30 - 13.30 | Wandelen |
| 13.30 - 14 | Lunch |
| 14 - 15 | Werkgroep/oefeningen |
| 15 - 17 | Wandelen |
| | Diner |
| 19 - 20 | Intervisie |

| Dinsdag 18 mei<br>THEMA; STREVEN | |
|---|---|
| 8 - 10.30 | Wandelen in stilte |
| 10.30- 11.30 | Interactieve voordracht: Schema onderzoek |
| 11.30 - 13.30 | Wandelen |
| 13.30 - 14 | Lunch |
| 14 - 15 | Werkgroep/oefeningen |
| 15 - 17 | Wandelen |
| | Diner |
| 19 - 20 | Intervisie |
| **Woensdag 19 mei<br>THEMA; IK EN DE ANDER** | |
| 8 - 10.30 | Wandelen in stilte |
| 10.30- 11.30 | Interactieve voordracht: Coping stijlen. |
| 11.30 - 13.30 | Wandelen |
| 13.30 - 14 | Lunch |
| 14 - 15 | Werkgroep/oefeningen |
| 15 - 17 | Wandelen |
| | Diner |
| 19 - 20 | Intervisie |
| **Donderdag 20 mei<br>THEMA; COMPASSIE** | |
| 8 - 10.30 | Wandelen in stilte |
| 10.30- 11.30 | Interactieve voordracht: Compassie en zorg. |
| 11.30 - 13.30 | Wandelen |
| 13.30 - 14 | Lunch |
| 14 - 15 | Werkgroep/oefeningen |
| 15 - 17 | Wandelen |
| | Diner |

| Donderdag 20 mei<br>THEMA; COMPASSIE | |
|---|---|
| 19 - 20 | Intervisie |

| Vrijdag 21<br>THEMA; INTEGRATIE | |
|---|---|
| 8 - 10.30 | Wandelen in stilte |
| 10.30- 11.30 | Interactieve voordracht: Integreren en concretiseren |
| 11.30 - 13.30 | Wandelen |
| 13.30 - 14 | Lunch |
| 14 - 15 | Werkgroep/oefeningen |
| 15 - 17 | Wandelen |
| | Diner |
| 19 - 20 | Intervisie |